



Wilma Weiß | Anja Sauerer (Hrsg.)

»Hey, ich bin normal!«

Herausfordernde Lebensumstände
im Jugendalter bewältigen.
Perspektiven von Expertinnen und Profis

BELTZ JUVENTA

2018, 196 Seiten, broschiert, € 19,95

ISBN 978-3-7799-3168-3

Auch als **E-Book** erhältlich

www.juventa.de

BELTZ JUVENTA

Aus dem Inhalt:

Gebrauchsanweisung: Eine Anleitung zum Wohlfühlen

Schlamassels – Einige herausfordernde Lebensumstände

Wurzelsuche; Abschiede; Ich ritze, also bin ich; Der immer wiederkehrende Kontaktabbruch; Auflösung ist keine Lösung – Aus ES wird Ich; Vater, Mutter, Kind einmal anders; Mein Aufenthalt in der Psychiatrie;

Und jetzt erst mal erholen!

Verstehen, warum ich so ticke – Fachwissen von Expertinnen und Profis für Expert/innen und Profis

Trauma und seine Folgen; Die Weiß-nix-Zeit; Ist psychische Erkrankung ansteckend? Die Pädagogik der Selbstbemächtigung

Was hilft? Tipps von Expertinnen und Profis

Auf Augenhöhe; Partizipation, ein Herzstück der Expertenschaft; Selbstverletzendes Verhalten und Partizipation; Der soweit als möglich sichere Ort; Mein sicherer Ort; Wie komme ich von der Autobahn in den Dschungel? Selbstverstehen hilft; Hilfe, ich bin depressiv und bipolar; Irrungen und Wirrungen

Spiritualität tut gut – Spirituelle Erfahrungsmöglichkeiten traumatisierter Kinder und Jugendlicher

Ich werde geliebt, weil ich bin. Das Interview; Krippe sein; Wer's glaubt, wird selig. Impulse für eine spirituelle Heimerziehung

Blick in die Welt

Vorurteile abbauen; Wie wollen wir leben? Weltschlamassel

Schlussgedanken; Wohin kannst du dich wenden?

Mit Beiträgen von:

Anita Ebert, Schwester Katharina Ganz, Leonie Kerschbaum, Lena Kahl, Katja Maurer, Pikachu Maus, Saphira Pausini, Silvia Sauer, Anja Sauerer, April Spring, Katharina Vogel, Wilma Weiß,, Barbara Winterstein

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice

Postfach 100565, 69445 Weinheim

Tel. +49 (0)6201/6007-330, Fax: +49 (0)6201/6007-9331

E-Mail: medienservice@beltz.de

Internet: www.juventa.de